



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailed evaluation

**Gruschwitz, Axel**

Club: VS Köln

Number: 261

Course: 10.00 km

10 km-Lauf

Category:

Männer M30

Total time: 39:30

Speed: 15.19 km/h

Running performance: 3:57 min/km

Rank in course/Total: 36 (of 245)

Rank in course/Men: 35 (of 182)

Best time in course: 33:27

Rank in category: 7(of 27)

Best time in the category: 33:36