



# URKUNDE

## ILMENAUER OSTERLAUF RUND UM DIE TALSPERRE HEYDA



**Ahrndt, Nils**  
 LG Frauenwald  
 Strecke: Lange Strecke (18.50 km)  
 Altersklasse: Männer M40 (M40L)  
 Platz Altersklasse: 19  
 Platz gesamt: 63  
 Laufzeit: 01:27:53 (4:45 min/km)



Ilmenau-Heyda, 03.04.2010  
**Wintersportverein  
 Ilmenau 1908 e. V.**



*Sabine Schwanengel*  
**Wettkampfleitung**

