



URKUNDE

ILMENAUER OSTERLAUF RUND UM DIE TALSPERRE HEYDA



Ahrndt, Nils
 LG Frauenwald
 Strecke: Lange Strecke (18.50 km)
 Altersklasse: Männer M40 (M40L)
 Platz Altersklasse: 19
 Platz gesamt: 63
 Laufzeit: 01:27:53 (4:45 min/km)



Ilmenau-Heyda, 03.04.2010
**Wintersportverein
 Ilmenau 1908 e. V.**



Sabine Schwanengel
Wettkampfleitung

