



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Kranich, Steffen

Club: SG Altenfeld

Number: 197

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M40

Total time: 45:27

Speed: 11.88 km/h

Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 102 (of 286)

Rank in course/Men: 95 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 15(of 27)

Best time in the category: 31:57