



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Knabe, Ingo**

Club: Martinroda

Number: 78

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M45

Total time: 45:28

Speed: 11.88 km/h

Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 103 (of 286)

Rank in course/Men: 96 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 14(of 35)

Best time in the category: 36:01