



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Tschaar, Holger**

Club: Sp Sportteam Steinbach Meiningen

Number: 169

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M30

Total time: 35:00

Speed: 15.94 km/h

Running performance: 3:46 min/km

Rank in course/Total: 11 (of 286)

Rank in course/Men: 11 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 2(of 14)

Best time in the category: 34:44