



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Denke, Lutz

Club: Erfurt

Number: 14

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M45

Total time: 45:49

Speed: 11.79 km/h

Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 110 (of 286)

Rank in course/Men: 101 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 16(of 35)

Best time in the category: 36:01