



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Jakob, Philipp**

Club: Martinroda

Number: 68

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M40

Total time: 46:04

Speed: 11.72 km/h

Running performance: 4:57 min/km

Rank in course/Total: 112 (of 286)

Rank in course/Men: 103 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 17(of 27)

Best time in the category: 31:57