



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Keppler, Bernd

Club: Team 1434 Weißensee

Number: 73

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M55

Total time: 46:13

Speed: 11.68 km/h

Running performance: 4:58 min/km

Rank in course/Total: 114 (of 286)

Rank in course/Men: 105 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 8(of 18)

Best time in the category: 36:22