



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Haferanke, Manfred

Club: Lauffreunde Gotha

Number: 265

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M60

Total time: 47:34

Speed: 11.35 km/h

Running performance: 5:07 min/km

Rank in course/Total: 123 (of 286)

Rank in course/Men: 110 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 9(of 19)

Best time in the category: 35:29