



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

ernst, beate

Club: sonntagsläufer

Number: 23

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Frauen W45

Total time: 47:44

Speed: 11.31 km/h

Running performance: 5:08 min/km

Rank in course/Total: 125 (of 286)

Rank in course/Women: 14 (of 77)

Best time in course: 35:49

Rank in category: 3(of 12)

Best time in the category: 40:30