



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Dehmel, Gerhard

Club: ThWV Ilmenau

Number: 13

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M70

Total time: 47:53

Speed: 11.28 km/h

Running performance: 5:09 min/km

Rank in course/Total: 127 (of 286)

Rank in course/Men: 113 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 2(of 6)

Best time in the category: 40:40