



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Krämer, Sascha

Club: Ilmenau

Number: 82

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M20

Total time: 48:04

Speed: 11.23 km/h

Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 131 (of 286)

Rank in course/Men: 115 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 28(of 33)

Best time in the category: 31:06