



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Herrling, Kai**

Club: Elxleben

Number: 283

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M35

Total time: 48:07

Speed: 11.60 km/h

Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 133 (of 286)

Rank in course/Men: 116 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 8(of 18)

Best time in the category: 35:42