



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Köhler, Jens**

Club: Lok Arnstadt

Number: 87

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M40

Total time: 48:22

Speed: 11.16 km/h

Running performance: 5:12 min/km

Rank in course/Total: 136 (of 286)

Rank in course/Men: 118 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 18(of 27)

Best time in the category: 31:57