



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Herold, Günter**

Club: TSV Bad Königshofen

Number: 53

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M55

Total time: 48:26

Speed: 11.15 km/h

Running performance: 5:13 min/km

Rank in course/Total: 138 (of 286)

Rank in course/Men: 120 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 10(of 18)

Best time in the category: 36:22