



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

Schäfer, Thomas

Club: Heyda

Number: 214

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M45

Total time: 48:27

Speed: 11.15 km/h

Running performance: 5:13 min/km

Rank in course/Total: 139 (of 286)

Rank in course/Men: 121 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 19(of 35)

Best time in the category: 36:01