



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Protze, Rolf

Club: WSV Schmiedefeld

Number: 128

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M60

Total time: 49:08

Speed: 10.99 km/h

Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 149 (of 286)

Rank in course/Men: 130 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 11(of 19)

Best time in the category: 35:29