



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Michl, Rene**

Club: Sportteam-Steinbach Meiningen

Number: 107

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M35

Total time: 35:42

Speed: 15.13 km/h

Running performance: 3:50 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 286)

Rank in course/Men: 15 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 1(of 18)

Best time in the category: 35:42