



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Berner, Roland

Club: LG B. Frankenhausen/Göllingen

Number: 238

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M50

Total time: 49:38

Speed: 10.88 km/h

Running performance: 5:20 min/km

Rank in course/Total: 158 (of 286)

Rank in course/Men: 136 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 12(of 22)

Best time in the category: 38:42