



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Knoll, Michael**

Club: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Number: 239

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M45

Total time: 49:38

Speed: 10.88 km/h

Running performance: 5:20 min/km

Rank in course/Total: 159 (of 286)

Rank in course/Men: 137 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 23(of 35)

Best time in the category: 36:01