



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Henkel, Uwe**

Club: SV Thuringia Königsee

Number: 207

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M55

Total time: 50:07

Speed: 10.77 km/h

Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 166 (of 286)

Rank in course/Men: 142 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 12(of 18)

Best time in the category: 36:22