



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Nauber, Thomas**

Club: SpVgg Kranichfeld

Number: 116

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M45

Total time: 50:12

Speed: 11.12 km/h

Running performance: 5:24 min/km

Rank in course/Total: 168 (of 286)

Rank in course/Men: 144 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 24(of 35)

Best time in the category: 36:01