



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Frank, Thomas

Club: SV Thuringia Königsee

Number: 163

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M30

Total time: 50:14

Speed: 10.75 km/h

Running performance: 5:24 min/km

Rank in course/Total: 170 (of 286)

Rank in course/Men: 146 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 10(of 14)

Best time in the category: 34:44