



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Tröbs, Uwe

Club: Unterpörlitz

Number: 168

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M45

Total time: 50:26

Speed: 11.06 km/h

Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 173 (of 286)

Rank in course/Men: 149 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 25(of 35)

Best time in the category: 36:01