



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Herzer, Heiko

Club: Arnstadt

Number: 294

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M35

Total time: 50:32

Speed: 11.04 km/h

Running performance: 5:26 min/km

Rank in course/Total: 174 (of 286)

Rank in course/Men: 150 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 12(of 18)

Best time in the category: 35:42