



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Amendt, Philipp**

Club: SV Arnstadt

Number: 300

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M20

Total time: 36:17

Speed: 14.88 km/h

Running performance: 3:54 min/km

Rank in course/Total: 18 (of 286)

Rank in course/Men: 17 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 11(of 33)

Best time in the category: 31:06