



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Rothe, Sandro

Club: Erfurt

Number: 140

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M30

Total time: 51:22

Speed: 10.51 km/h

Running performance: 5:31 min/km

Rank in course/Total: 185 (of 286)

Rank in course/Men: 157 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 11(of 14)

Best time in the category: 34:44