



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Herrmann, Michael**

Club: sc impuls erfurt

Number: 55

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M55

Total time: 36:22

Speed: 14.85 km/h

Running performance: 3:55 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 286)

Rank in course/Men: 18 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 1(of 18)

Best time in the category: 36:22