



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Wilck, Thomas**

Club: Riege-Natursteine

Number: 184

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M45

Total time: 53:04

Speed: 10.18 km/h

Running performance: 5:43 min/km

Rank in course/Total: 206 (of 286)

Rank in course/Men: 169 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 30(of 35)

Best time in the category: 36:01