



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Völker, Ekkehard

Club: Arnstadt

Number: 177

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M45

Total time: 53:52

Speed: 10.02 km/h

Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 216 (of 286)

Rank in course/Men: 175 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 31(of 35)

Best time in the category: 36:01