



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Müller, Falk

Club: Berlin
Number: 110

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Männer M45

Total time: 54:13

Speed: 9.96 km/h
Running performance: 5:50 min/km

Rank in course/Total: 219 (of 286)

Rank in course/Men: 178 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 32(of 35)

Best time in the category: 36:01