



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Jahn, Reiner

Club: lauffüchse

Number: 67

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M55

Total time: 54:31

Speed: 10.24 km/h

Running performance: 5:52 min/km

Rank in course/Total: 223 (of 286)

Rank in course/Men: 181 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 15(of 18)

Best time in the category: 36:22