



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Ziegler, Hans-Joachim

Club: EFC 08 Ruhla

Number: 188

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M60

Total time: 54:39

Speed: 9.88 km/h

Running performance: 5:53 min/km

Rank in course/Total: 224 (of 286)

Rank in course/Men: 182 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 15(of 19)

Best time in the category: 35:29