



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Heise, Reiner

Club: sc impuls Erfurt

Number: 51

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M60

Total time: 55:46

Speed: 9.68 km/h

Running performance: 6:00 min/km

Rank in course/Total: 238 (of 286)

Rank in course/Men: 187 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 17(of 19)

Best time in the category: 35:29