



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Kurch, Sebastian**

Club: VfL 28 Ellrich

Number: 195

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M20

Total time: 37:01

Speed: 14.59 km/h

Running performance: 3:59 min/km

Rank in course/Total: 24 (of 286)

Rank in course/Men: 23 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 12(of 33)

Best time in the category: 31:06