



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Helbig, Katrin**

Club: SV Thuringia Königsee

Number: 209

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Frauen W40

Total time: 56:37

Speed: 9.86 km/h

Running performance: 6:05 min/km

Rank in course/Total: 241 (of 286)

Rank in course/Women: 53 (of 77)

Best time in course: 35:49

Rank in category: 12(of 18)

Best time in the category: 43:12