



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Gräfe, Uwe

Club: Lage

Number: 41

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M50

Total time: 56:43

Speed: 9.52 km/h

Running performance: 6:06 min/km

Rank in course/Total: 242 (of 286)

Rank in course/Men: 189 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 21(of 22)

Best time in the category: 38:42