



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Flock, Thomas**

Club: Gebesee

Number: 246

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M40

Total time: 56:51

Speed: 9.50 km/h

Running performance: 6:07 min/km

Rank in course/Total: 244 (of 286)

Rank in course/Men: 190 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 25(of 27)

Best time in the category: 31:57