



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

Ludwig, Eckhard

Club: Bad Berka

Number: 95

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M50

Total time: 57:58

Speed: 9.32 km/h

Running performance: 6:14 min/km

Rank in course/Total: 249 (of 286)

Rank in course/Men: 195 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 22(of 22)

Best time in the category: 38:42