



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

Zimmermann, Uwe

Club: USV Jena

Number: 189

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M55

Total time: 1:02:50

Speed: 8.59 km/h

Running performance: 6:46 min/km

Rank in course/Total: 277 (of 286)

Rank in course/Men: 206 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 17(of 18)

Best time in the category: 36:22