



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Börner, Rainer**

Club: Ichtshausen

Number: 281

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M55

Total time: 1:03:11

Speed: 8.55 km/h

Running performance: 6:47 min/km

Rank in course/Total: 278 (of 286)

Rank in course/Men: 207 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 18(of 18)

Best time in the category: 36:22