



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Waschke, Silke

Club: Arnstadt

Number: 180

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Frauen W40

Total time: 1:03:29

Speed: 8.51 km/h

Running performance: 6:50 min/km

Rank in course/Total: 280 (of 286)

Rank in course/Women: 73 (of 77)

Best time in course: 35:49

Rank in category: 18(of 18)

Best time in the category: 43:12