



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Troebs, Steffi**

Club: Unterpoerlitz

Number: 164

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Frauen W45

Total time: 1:08:55

Speed: 7.84 km/h

Running performance: 7:25 min/km

Rank in course/Total: 286 (of 286)

Rank in course/Women: 77 (of 77)

Best time in course: 35:49

Rank in category: 12(of 12)

Best time in the category: 40:30