



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Fräntzki, Dirk

Club: Rennsteiglaufverein/Ig Süd

Number: 327

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M35

Total time: 1:10:14

Speed: 15.80 km/h

Running performance: 3:48 min/km

Rank in course/Total: 10 (of 158)

Rank in course/Men: 10 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 3(of 16)

Best time in the category: 1:08:23