



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Liebergeld, Jörgen

Club: Rennsteiglaufverein-LG Süd

Number: 421

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M30

Total time: 1:10:26

Speed: 15.33 km/h

Running performance: 3:49 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 158)

Rank in course/Men: 12 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 2(of 16)

Best time in the category: 1:07:34