



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Meyer, Steffen

Club: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Number: 104

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M40

Total time: 31:57

Speed: 16.90 km/h

Running performance: 3:26 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 286)

Rank in course/Men: 3 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 1(of 27)

Best time in the category: 31:57