



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Jost, Reiner

Club: Weimar

Number: 262

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M40

Total time: 38:47

Speed: 14.39 km/h

Running performance: 4:10 min/km

Rank in course/Total: 30 (of 286)

Rank in course/Men: 28 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 3(of 27)

Best time in the category: 31:57