



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Meister, Frank

Club: Lauffreunde Gotha

Number: 435

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M45

Total time: 1:11:27

Speed: 15.12 km/h

Running performance: 3:52 min/km

Rank in course/Total: 14 (of 158)

Rank in course/Men: 14 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 2(of 25)

Best time in the category: 1:05:08