



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Spantig, Thomas

Club: Spitzensalat des WSV Ilmenau
Number: 399

Course: 18.50 km
Lange Strecke

Category:
Männer M40

Total time: 1:20:11

Speed: 13.47 km/h
Running performance: 4:20 min/km

Rank in course/Total: 39 (of 158)

Rank in course/Men: 38 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 11(of 27)

Best time in the category: 1:05:52