



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Spantig, Jörg

Club: LTV Erfurt e. V.

Number: 154

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M35

Total time: 39:13

Speed: 13.77 km/h

Running performance: 4:13 min/km

Rank in course/Total: 34 (of 286)

Rank in course/Men: 32 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 4(of 18)

Best time in the category: 35:42